

◆たなか・しげと 1998年
関西医科大学卒業。香川大医
学部眼科助教、土庄中央病院眼
科医長、県立中央病院眼科部長
などを経て2018年6月から
現職。日本眼科学会認定眼科専
門医。PDT認定医。高松市出
身。46歳。

人もいるのか。

病気や外傷の影響で水晶

体囊を固定しているチン小
帯が脆弱な人の中には、
眼内レンズを袋に入れるこ
とができない「難症例白内
障」のケースがある。その
場合は、水晶体囊を取り除
いて眼内レンズを直接強膜
に埋め込む処置を行う。手
術時間は30分程度必要。い
ずれの手術も翌日の診察ま
で眼帯を着用してもらい、

感染症を防ぐために激しい
運動を2週間程度避けても
らっている。

— 眼内レンズの種類は。

単焦点と多焦点の2種類
がある。単焦点レンズは保
険適用内の白内障手術。術
後は1点のみしか焦点を合
わすことができないので老
眼を治すことはできない。

多焦点レンズは「50センチほ
ど離れた手元と遠方」など複
数の場所にピントを合わせ
ることができるのが特徴。
患者の生活習慣に適したレ
ンズを提案している。

— 多焦点レンズは経済的
な負担が大きいと聞く。
多焦点レンズは保険適用
外の治療となるため、費用
は全額自己負担となるが、
厚生労働省が定める「多焦
点眼内レンズを用いた水晶
体再建術」の先進医療実施
施設では、術前術後の診察
や検査、薬代が保険適用と
なり、各個人が加入する生

命保険の先進医療特約が利
用できる。当院も今年3月
から同施設に認められた。

— 他の特徴は。

遠視や近視などの屈折異
常だけでなく、老眼も治す
ことができるので、多くの
人が眼鏡なしで生活できる
ようになる。ただ、単焦点
レンズと比べると色の濃淡
を識別する力が低下するた
め、見え方が不鮮明に感じ
る人もいる。自動車の夜間
運転などで光が長く伸びて
まぶしく見える「グレア」
や、光の周辺に輪がかかっ
て見える「ハロー」など特
有の見え方が起こることも
あり、これらの現象に適応
できない人は、単焦点レン
ズへの入れ替えを行う。

— 白内障を放置しても大
丈夫なのか。

生活に支障がなければ、

手術時期はいつでも構わな
い。長期間放置しない限り
手遅れになることはない
が、極度に進行した白内障

— 手術の手順は。

通常、点眼麻酔後に角膜

を2ミリの程度切開し、水晶体
を包んでいる透明な袋「水
晶体囊」に円形の穴を開け
る。その穴から濁った水晶
体を超音波で削り取り、水
晶体があった場所に眼内レ
ンズを挿入する。手術は基

白内障

— 白内障とは。
— 白内障とは。水晶体が濁ること

で光が
散乱し、目がかすんだり、
物が二重に見えたり、視力
が低下したりするなどの症
状がある。主な原因は加齢
だが、先天性や外傷、糖尿
病、アトピー、ステロイド
剤内服などによって起こる
こともある。点眼によって
病気の進行を遅らせられる
が、濁った水晶体を自然に
治すことはできず、治療す
るには手術が必要だ。

角膜切開 日帰りで

難症例も手術は30分程度

本的に日帰り。時間は10分

程度なので患者の負担が少

なく、傷口は約1カ月で閉

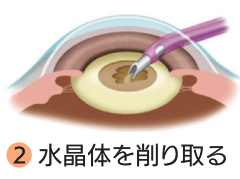
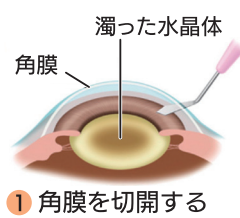
じる。当院では患者とよく

相談し、日帰り手術が可能

かどうかを判断している。

— 通常の手術ができない

白内障手術の手順



1 角膜を切開する
2 水晶体を削り取る
3 レンズを入れる